DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
Nº ACTA	FECHA: Julio 15-2024		HORA INICIO: 10:30	HORA FIN: 11:30	
LUGAR:	Rio Frio				
OBJETIVO(S):	Sesion de Actividad Fisica Ludico - Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate · S.A.S.				
TIPO IC 115	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES					
NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Marell Castillo	AKtivate	Instructora	—	3209924835	
Maria Flora Cantro	Rio Frio	Lider	—	3124863841	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Ejercicios de coordinacion con aros.
1. Explicación de la sesion · 3. Desarrollo de los ejercicios. 2 Calentamiento 4. Estiramientos 5. Firma líder

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo de la sesión * Se lleva a cabo sesion programada de Socialización "Reinado de la 3al edad Dorada" y ejercicios de coordinacion con aros con el satelite de Rio fria. * Se cuenta con la participación de 12 adultos mayores (5 hombres y 7 mujeres.). * Se brinda toda la información del Reinado de la 3al edad Dorada en cuanto Tematica, vestuario - comparsa y cartelera - elección Reina. * Se realiza calentamiento - Desplazamiento. * Desarrollo de los ejercicios de coordinacion con aros peq. individual y por parejas. * Se finaliza con un estiramiento general. * Firma lider.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrollo sesión programada con el satelite de Parcelación Sta Isabel a cargo de:	Harvell Castillo	-	
En conformidad con la actividad desarrollada firma lider.	Maria Flora Castro	-	